



9 CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

2 E 3 DE JUNHO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

PROGRAMA COMUNICAÇÕES LIVRES

3 junho 2022

14h00 – 15h00

Sala 2.1.

Moderador: Bebiana Sabino

1 CREATING A POSITIVE SOCIAL CLIMATE THROUGH A POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT PROGRAM IN COMPETITIVE YOUTH VOLLEYBALL

António Muñoz-Llerena | Elena Hernández-Hernández | **Pablo Caballero-Blanco**

2 OS EFEITOS DO TREINO COMBINADO DE BAIXO VOLUME DURANTE 6 SEMANAS NA POTÊNCIA, FORÇA MUSCULAR E CAPACIDADE AERÓBIA EM JOVENS ADULTOS ATIVOS.

Ricardo Martins | Nuno Loureiro

3 FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN HACIA LA INCLUSIÓN Y LA ACCESIBILIDAD EN ACTIVIDADES FÍSICAS EN MEDIO NATURAL EN EDUCACIÓN SUPERIOR

Virginia Alcaraz Rodríguez

4 A INFLUÊNCIA DO AQUECIMENTO GERAL NO TREINO DE FORÇA DE MEMBROS INFERIORES | THE INFLUENCE OF GENERAL WARM-UP IN LOWER-LIMBS RESISTANCE TRAINING

Pedro Neves | Ana R. Alves | Daniel A. Marinho | Nuno Garrido | Ricardo Ferraz | Mário C. Marques | Henrique P. Neiva

5 ETHICS AND SPORT: A CASE STUDY WITH FEMALE VOLLEYBALL ATHLETES

José Saragoça | **Soraia Ferreira**



9 CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

2 E 3 DE JUNHO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

PROGRAMA COMUNICAÇÕES LIVRES

3 junho 2022

14h00 – 15h00

Sala 2.2.

Moderador: Margarida Gomes

IMPACT OF PHYSICAL EXERCISE PRACTICE ON PSYCHOLOGICAL HEALTH

1

Agustín Aibar Almazán | María del Carmen Carcelén Fraile | Raquel Fábrega Cuadros
| **Sara Suárez Manzano** | Fidel Hita Contreras

THE EFFECTS OF A MULTIMODAL INTERVENTION WITH AUGMENTED REALITY
ON COGNITIVE AND FUNCTIONAL CAPACITY IN OLDER ADULTS LIVING IN
COMMUNITY DWELLING: PROTOCOL

2

Soraia Ferreira | **Nilton Leite** | Jesus del Pozo-Cruz | Hélio Yoshida | Armando
Raimundo | José Marmeleira

PREVALÊNCIA DE ATIVIDADE FÍSICA EM PESSOAS COM MAIS DE 65 ANOS

3

João Martins | Francisco Carvalho | **Fortunata Ratinho** | Margarida Gomes | **Inês
Fonseca** | Gil B. Rosa

IMPORTANCE OF PHYSICAL EXERCISE IN THE PHYSICAL CAPACITIES OF THE
ELDERLY

4

Agustín Aibar Almazán | María del Carmen Carcelén Fraile | Raquel Fábrega Cuadros
| **Sara Suárez Manzano** | Fidel Hita Contreras

EFFECT OF A MULTIMODAL PHYSICAL EXERCISE PROGRAM ON DUAL-TASK
PERFORMANCE IN MALE PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

5

Nilton Leite | Armando Raimundo | Romeu Mendes | **Soraia Ferreira** | José Marmeleira



9 CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

2 E 3 DE JUNHO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

PROGRAMA COMUNICAÇÕES LIVRES

3 junho 2022

14h00 – 15h00

Sala 2.4.

Moderador: Luís Murta

LIFE SKILLS LIFE-S PRO PROGRAMME.

1 **Julio Fuentesal García** | Raquel Pérez Ordás | Raúl Fernández Baños

INDICADORES DE UM "CAMPUS SAUDÁVEL": COMPREENDER PARA INTERVIR

2 **Sara Pereira** | Bebiana Sabino | Margarida Gomes | Pedro Bento | Luís Murta | Nuno Loureiro | Vânia Loureiro

EXPRESIÓN CORPORAL Y SU INFLUENCIA SOBRE LA FELICIDAD Y EL AUTOCONCEPTO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

3 **Alba Rusillo-Magdaleno** | **Jose Luis Solas-Martínez** | **Sara Suárez-Manzano**

LA COPA DE LA CASAS": EN BUSCA DE EXPERIÊNCIAS EDUCATIVAS MEMORABLES A TRAVÉS DE LA AVENTURA EN EDUCACIÓN SUPERIOR

4 **Pablo Caballero Blanco**

METODOLOGÍAS ACTIVAS, USO DEL MOVIMIENTO PARA UN MEJOR APRENDIZAJE

5 **Sara Suárez-Manzano** | **Alba Rusillo-Magdaleno** | **Jose Luis Solas-Martínez** | **Alberto Ruiz-Ariza**



9 CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO

2 E 3 DE JUNHO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

PROGRAMA COMUNICAÇÕES LIVRES

3 junho 2022

14h00 – 15h00

Sala 2.5.

Moderador: Paulo Paixão

ESCUELA SALUDABLE: MEJORA DE HÁBITOS SALUDABLES EN EDUCACIÓN PRIMARIA

1 **Alba Rusillo-Magdaleno | Sara Suárez-Manzano | Jose Luis Solas-Martínez**

CONTRIBUTOS DO ESTUDO GUADIANA PARA O DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO DESPORTIVA
E DOS ESTILOS DE VIDA DOS ALUNOS DO 1º CICLO DO CONCELHO DE VILA REAL DE SANTO
ANTÓNIO

2
Carlos Manuel Afonso Pereira

USO DE LA MÚSICA PARA LA ADHESIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS Y
ADOLESCENTES

3
Jose Luis Solas Martínez | Sara Suárez Manzano | Alba Rusillo Magdaleno

EFFECT OF REGULAR PHYSICAL ACTIVITY PRACTICE ON EMOTIONAL HEALTH OF CHILDREN
AND ADOLESCENTS

4
José Luis Solas Martínez | Alba Rusillo Magdaleno | Sara Suárez Manzano
